«КЕЛІСІЛДІ»
«Психологиялық қолдау орталығы»
директоры
_____ Коканова В.С.
«____» _____2026 жыл

«БЕКІТЕМІН»
Директор
«UIB көпсалалы колледж» ЖШС
Якенова.К.Ж
«_01_» _____2026

2026-2027 оқу жылына арналған
педагог-психологтың жылдық жоспары

Алматы, 2026 жыл

Мақсаты: Білім алушылардың психологиялық денсаулығын сақтау және нығайту, олардың тұлғалық, эмоционалдық және әлеуметтік тұрғыдан толыққанды дамуын қамтамасыз ету, білім беру ортасына табысты бейімделуіне жағдай жасау, сондай-ақ білім алушылар мен білім беру процесіне қатысушыларға кешенді психологиялық сүйемелдеу көрсету арқылы психологиялық қиындықтар мен қауіп факторларын уақтылы анықтау, алдын алу және түзету үшін қолайлы психологиялық-педагогикалық жағдай жасау.

Міндеттері:

1. Білім алушыларға жүйелі психологиялық сүйемелдеуді қамтамасыз ету, олардың жас ерекшеліктерін, жеке және әлеуметтік-психологиялық ерекшеліктерін ескеру.
2. Білім алушылардың эмоционалдық жағдайын, мазасыздық деңгейін, психологиялық әл-ауқатын, бейімделуін, тұлғааралық қарым-қатынастарын және дамуының басқа да маңызды көрсеткіштерін психологиялық диагностикалау жұмыстарын жүргізу.
3. Психологиялық тұрғыдан ерекше назар аударуды қажет ететін білім алушыларды уақтылы анықтау, психологиялық сүйемелдеу топтарын қалыптастыру және анықталған білім алушылармен жеке жұмыс ұйымдастыру.
4. Психологиялық диагностика нәтижелері бойынша түзету-дамыту жұмыстарын ұйымдастыру, анықталған қиындықтарды жеңуге, эмоционалдық интеллектіні, өзін-өзі реттеу дағдыларын, өзіне деген сенімділікті және қоршаған ортамен сындарлы қарым-қатынас жасау қабілеттерін дамытуға бағыттау.
5. Жаңадан келген білім алушылардың және оқытудың жаңа кезеңдеріне ауысатын білім алушылардың бейімделу процесіне психологиялық сүйемелдеуді қамтамасыз ету, эмоционалдық шиеленісті төмендетуге және қолайлы психологиялық ахуалды қалыптастыруға ықпал ету.
6. Білім алушыларға, ата-аналарға және педагогтерге оқу, тәрбие, тұлғааралық қарым-қатынас, эмоционалдық жағдайлар, жас ерекшелік дағдарыстары және басқа да психологиялық қиындықтар мәселелері бойынша жеке және топтық консультациялық көмек көрсету.
7. Педагогтерге, оның ішінде жас мамандарға психологиялық қолдау көрсету, кәсіби және эмоционалдық күйзелудің алдын алу, педагогикалық ұжымда қолайлы психологиялық ахуалды сақтауға ықпал ету.
8. Ата-аналармен және білім алушылардың заңды өкілдерімен өзара іс-қимылды дамыту, балаларды тәрбиелеу, дамыту және психологиялық әл-ауқатын қамтамасыз ету мәселелері бойынша консультациялық және ағартушылық қолдау көрсету.
9. Профилактикалық және түзету жұмыстарын ұйымдастыру барысында әлеуметтік педагогтермен, кураторлармен,

педагогтермен, медицина қызметкерлерімен, құқық қорғау органдарының қызметкерлерімен және басқа да бейінді мамандармен ведомствоаралық өзара іс-қимылды қамтамасыз ету.

10. Психологиялық қызметтің ұйымдастырушылық-әдістемелік қызметін жетілдіру, қажетті нормативтік, диагностикалық және есептік құжаттаманы жүргізу, психологиялық жұмыстың тиімділігіне талдау жасау және психологиялық сүйемелдеудің алдағы бағыттарын айқындау.

№	Іс-шаралар тақырыбы	Қызмет бағыты	Мақсатты топ	Мерзімі	Есептілік формасы	Жауаптылар	Орындалуы туралы белгі
Жыл бойы / жеке жоспарға сәйкес							
1	Біліктілікті арттыру курстары. Семинарларға, конференцияларға және дөңгелек үстелдерге қатысу.	Ағарту жұмысы	Педагог-психолог	Жыл бойы	Куәлік, сертификаттар. Консультацияларды тіркеу журналындағы жазба	Педагог-психолог	
2	Осы жоспар мен әдістемелік ұсынымдар негізінде ЕБҚ бар студенттердің құжаттарын жинау. Ата-аналармен жұмыс: - ата-аналарды педагогикалық қолдау қызметі (АПҚҚ) - ЕБҚ бар студенттердің ата-аналарымен	Ұйымдастырушылық жұмыс. Ағарту жұмысы	Студенттердің ата-аналары	Жыл бойы	Презентация, хаттама, фотоесеп, әдістемелік ұсынымдар бойынша нысандар	Педагог-психолог	
3	ЕБҚ бар студенттермен коррекциялық (түзету) жұмысы	Дамытушылық	ЕБҚ бар студенттер	Жыл бойы	Жеке профилактикалық жұмыс жоспары (бұдан әрі – ЖПЖЖ)	Педагог-психолог	
4	Буллингтің / кибербуллингтің алдын алу бойынша түсіндіру жұмыстары	Алдын алу	1-2 курс студенттері	Жыл бойы	Дәрістер, презентациялар	Педагог-психолог	

№	Іс-шаралар тақырыбы	Қызмет бағыты	Мақсатты топ	Мерзімі	Есептілік формасы	Жауаптылар	Орындалуы туралы белгі
5	Ерекше назар аударуды қажет ететін студенттерді сүйемелдеу	Кеңес беру Дамытушылық	Студенттер	ЖПЖЖ-ға сәйкес	Журналдағы жазба, хаттамалар, диагностика материалдары	ӘПҚҚ (соның ішінде педагог-психолог)	
6	№ 506 бұйрық бойынша жоспарға сәйкес буллинг пен кибербуллингтің алдын алу	Ағарту	Студенттер	Буллингтің алдын алу жоспарына сәйкес	Дәрістер, тренингтер	Педагог-психолог, әлеуметтік педагогтар, Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары	
7	Жасөспірімдердің тәуелді мінез-құлқының алдын алу бойынша іс-шаралар өткізу	Ағарту	1-2 курс студенттері	Жыл бойы	Дәрістер, тренингтер	Педагог-психолог, Әлеуметтік педагогтар, Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары	
8	Студенттерге жеке консультация беру	Диагностика, Ағарту. Дамытушылық	1-2 курс студенттері	Сұраныс бойынша	Тіркеу журналына жазба	Педагог-психолог	

Орындалуы туралы белгі

№	Іс-шаралар тақырыбы	Қызмет бағыты	Мақсатты топ	Мерзімі	Есептілік формасы	Жауаптылар	Орындалуы туралы белгі
9	Студенттердің ата-аналарына жеке консультация беру	Диагностика, Ағарту, Консультациялық, Дамытушылық	Ата-аналар	Сұраныс бойынша	Тіркеу журналына жазба	Педагог-психолог	
10	Педагогтарға консультация беру	Консультациялық	Педагогтар	Сұраныс бойынша	Журналдағы жазба	Педагог-психолог	
11	Дарынды студенттерді анықтау және сүйемелдеу	Диагностика, Ағарту, Консультациялық, Дамытушылық	Педагогтар, ата-аналар, 1-2 курс студенттері	Жыл бойы	Тренингтер	Педагог-психолог, Әлеуметтік педагогтар	
12	«Жеке қауіпсіздік» сабағын өткізу	Диагностика, Ағарту	1-2 курс студенттері	Жыл бойы	Тренингтер, Диагностика	Педагог-психолог	
13	Дағдарыстық жағдайдағы балалар туралы ақпаратты ПҚО-ға (Психологиялық қолдау орталығына) жолдау	Консультациялық	Ерекше назар аударуды қажет ететін студенттер	Сұраныс бойынша	Хат	Педагог-психолог	
Қыркүйек							
14	Психологиялық қызметтің заңнамалық-құқықтық актілерін, нормативтік құжаттарын ресімдеу	Ұйымдастыруш ылық-әдістемелік	Психологтар	Қыркүйек	Номенклатура бойынша құжаттар папкасы	Педагог-психолог	
15	«Отбасы күні» онкүндігін өткізу	Ағарту	Ата-аналар, Студенттер	02.09 - 13.09.	Анықтама, фотоесеп	Педагог-психолог	

№	Іс-шаралар тақырыбы	Қызмет бағыты	Мақсатты топ	Мерзімі	Есептілік формасы	Жауаптылар	Орындалуы туралы белгі
16	Ата-аналармен психологиялық сүйемелдеудің маңыздылығы туралы ақпараттық-түсіндіру жұмыстары	Ағарту	Ата-аналар	1-15 қыркүйек	Хабардар ету парақтары	Педагог-психолог, Кураторлар	
17	Колледж қызметкерлерін «Сенімді дос» бағдарламасы бойынша оқыту	Ағарту	Барлық қызметкерлер	1-11 қыркүйек	Анықтама, Қатысушылардың қолдары қойылған тізім	Педагог-психолог, Тәрбие ісі жөніндегі директордың орынбасары	
18	Жаңадан келген студенттерді жаңа ортаға бейімдеу	Ағарту, Дамытушылық, Консультациялық	1-курс студенттері	Қыркүйек	Хаттамалар	Педагог-психолог	
Қазан							
19	Студенттерге буллингтің/кибербуллингтің алдын алу бойынша түсіндіру жұмыстары	Ағарту	1-2 курстар (және сұраныс бойынша)	Жыл бойы	Дәрістер, презентациялар, Анықтама	Педагог-психолог	

Орындалуы туралы белгі

№	Іс-шаралар тақырыбы	Қызмет бағыты	Мақсатты топ	Мерзімі	Есептілік формасы	Жауаптылар	Орындалуы туралы белгі
20	«Саған қалай қарайды?» экспресс-сауалнамасын өткізу	Диагностикалық	1-2 курс студенттері (және сұраныс бойынша)	Қазан	Талдау анықтамасы	Педагог-психолог, әлеуметтік педагогтар, кураторлар, тәрбие ісі жөніндегі директордың орынбасары	
21	«Саған қалай қарайды?» экспресс-сауалнамасы қорытындысы бойынша «Сары» және «Қызыл» аймақтағы балаларды бақылау формасына енгізу	Алдын алу	1-2 курс студенттері (және сұраныс бойынша)	Қазан	Бақылау формасы	Педагог-психолог, әлеуметтік педагогтар, кураторлар, Тәрбие ісі жөніндегі директордың орынбасары	
22	Психологиялық әл-аукат шкаласы (авторы К. Рифф)	Диагностикалық	1-2 курс студенттері (және сұраныс бойынша)	Қазан	Хаттама. Талдау анықтамасы	Педагог-психолог, әлеуметтік педагогтар, кураторлар, тәрбие ісі жөніндегі директордың орынбасары	

№	Іс-шаралар тақырыбы	Қызмет бағыты	Мақсатты топ	Мерзімі	Есептілік формасы	Жауаптылар	Орындалуы туралы белгі
23	Психологиялық әл-ауқат шкаласы қорытындысы бойынша «Сары» және «Қызыл» аймақтағы балаларды бақылау формасына енгізу	Алдын алу	1-2 курс студенттері (және сұраныс бойынша)	Қазан	Бақылау формасы	Педагог-психолог, әлеуметтік педагогтар, кураторлар, Тәрбие ісі жөніндегі директордың орынбасары	
Қараша							
24	Балаларға қатысты катігездіктің алдын алу онкүндігін өткізу	Ағарту	Ата-аналар, педагогтар, студенттер	1-10 қараша	Дәрістер, тренингтер, чек-парақтар, фотоесеп	Педагог-психолог, әлеуметтік педагогтар, кураторлар, Тәрбие ісі жөніндегі директордың орынбасары	

№	Іс-шаралар тақырыбы	Қызмет бағыты	Мақсатты топ	Мерзімі	Есептілік формасы	Жауаптылар	Орындалуы туралы белгі
25	DASS-20 әдістемесі (депрессия, мазасыздық, күйзеліс)	Диагностикалық	1-2 курс студенттері	Қараша	Хаттама, Талдау анықтамасы	Педагог-психолог, әлеуметтік педагогтар, кураторлар, Тәрбие ісі жөніндегі директордың орынбасары	
26	DASS-20 депрессия, мазасыздық, күйзеліс әдістемесі қорытындысы бойынша «Сары» және «Қызыл» аймақтағы балаларды бақылау формасына енгізу	Алдын алу	1-2 курс студенттері (және сұраныс бойынша)	Қараша	Бақылау формасы	Педагог-психолог, әлеуметтік педагогтар, кураторлар, Тәрбие ісі жөніндегі директордың орынбасары	
Желтоқсан							
27	Сессияға дайындық мақсатында психологиялық-педагогикалық тренингтер өткізу	Дамытушылық	Студенттер	Желтоқсан	Тренингтер (әзірлеме)	Педагог-психолог	
28	Психолог күніне арналған іс-шаралар өткізу	Ағарту	Ата-аналар, педагогтар, студенттер	Желтоқсан	Әлеуметтік желілерде жариялау	Педагог-психолог	

№	Іс-шаралар тақырыбы	Қызмет бағыты	Мақсатты топ	Мерзімі	Есептілік формасы	Жауаптылар	Орындалуы туралы белгі
29	Жартыжылдық есепті құрастыру	Ұйымдастырушылық-әдістемелік жұмыс	Психолог	Желтоқсан	Жартыжылдық есеп	Педагог-психолог	
30	Емтихан сессиясына дайындық кезеңінде эмоционалдық тұрақтылықты дамыту бойынша психологиялық-педагогикалық тренингтер өткізу	Дамытушылық	Студенттер	Желтоқсан	Тренингтер (әзірлеме)	Педагог-психолог	
Қаңтар							
31	Ата-аналар мен педагогтарға жыныстық тиіспеушілік бойынша ұсынымдар беру	Ағарту	Ата-аналар, Педагогтар, Студенттер	Қаңтар	Әдістемелік ұсынымдар	Педагог-психолог	
32	«Спилбергер-Ханин мазасыздық шкаласы» әдістемесін өткізу	Диагностикалық	1-2 курс студенттері	Қаңтар	Талдау анықтамасы	Педагог-психолог	

Орындалуы туралы белгі

№	Іс-шаралар тақырыбы	Қызмет бағыты	Мақсатты топ	Мерзімі	Есептілік формасы	Жауаптылар	Орындалуы туралы белгі
33	Спилбергер-Ханин мазасыздық шкаласы қорытындысы бойынша «Сары» және «Қызыл» аймақтағы балаларды бақылау формасына енгізу	Ұйымдастыруш ылық-әдістемелік	1-2 курс студенттері, 3-курс (кәмелетке толмағандар)	Қаңтар	Бақылау формасы	Педагог-психолог, әлеуметтік педагогтар, кураторлар, Тәрбие ісі жөніндегі директордың орынбасары	
Ақпан							
34	Педагогтардың кәсіби/эмоционалдық жануын анықтау мақсатында диагностика өткізу	Диагностикалық	Педагогтар	Ақпан	Талдау анықтамасы	Педагог-психолог	
35	«Өзіңмен үйлесімде» интерактивті технологиялары арқылы қазіргі педагогтардың эмоционалдық жануының алдын алу тренингтерін өткізу	Алдын алу	Педагогтар	Ақпан	Талдау анықтамасы	Педагог-психолог	
Сәуір							
36	Эмоционалды интеллектіні және көмек сұрау дағдыларын қалыптастыруға бағытталған тренингтер өткізу	Дамытушылық, Ағарту	Студенттер	Сәуір	Анықтама, Фотоесеп	Педагог-психолог	

№	Іс-шаралар тақырыбы	Қызмет бағыты	Мақсатты топ	Мерзімі	Есептілік формасы	Жауаптылар	Орындалуы туралы белгі
Мамыр							
37	Емтихан сессиясына дайындық кезеңінде эмоционалдық тұрақтылықты дамыту бойынша психологиялық-педагогикалық тренингтер өткізу	Дамытушылық	Студенттер	Мамыр	Тренингтер (әзірлеме)	Педагог-психолог	
Маусым							
38	Педагогтарға арналған психологиялық тренинг «Ішкі күш аумағы: педагогтың ресурсы, эмоциясы және шабыт көзі»	Педагогтердің эмоционалдық күйзелісінің алды алу және психологиялық қолдау	Педагогтар	Маусым	Анықтама/ фото/видео	Педагог-психолог	
39	2026-2027 оқу жылына арналған талдау есебін құрастыру	Ұйымдастырушылық-әдістемелік жұмыс	Психолог	Маусым	Жылдық есеп	Педагог-психолог	

Педагог-психолог: Жағапар Әдемі Манатбекқызы